

Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis Z

Abdrücken

Allgemeine Regeln – Absicherung der Unfallstelle

Allgemeine Regeln – Auffinden einer hilfsbedürftigen Person

Allgemeine Regeln – Eigenschutz

Allgemeine Regeln – Notruf Absetzen

Allgemeine Regeln – Rettung aus akuter Gefahr

Allergische Reaktionen (starke Reaktionen)

Amputationen

Asthmaanfall

Atemkontrolle

Atemstillstand Erwachsener

Atemstillstand Kind (1 bis 8 Jahre)

Bauchverletzungen/Bauchwunden/starke Bauchschmerzen

Bewusstlosigkeit/Ohnmacht

Blendung

Blutungen allgemein/verschiedene Hautverletzungen

Blutungen (stark) am Arm – Druckverband

Blutungen (stark) am Bein – Druckverband

Blutungen am Kopf/Kopfplatzwunden

Blutungen an der Nase

Brustkorbverletzungen (Rippenbruch)

Erfrierungen

Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Luftröhre und Anschwellen der Atemwege

Ertrinken

Fremdkörper im Auge

Fremdkörper in Ohr oder Nase

Gehirnerschütterung

Gelenkverletzung

Helmabnahme

Herzinfarkt

Herz-Lungen-Wiederbelebung/Herz-Kreislauf-Stillstand bei Erwachsenen

Herz-Lungen-Wiederbelebung/Herz-Kreislauf-Stillstand bei Kindern (1 bis 8 Jahre)

Hyperventilation

Insektenstiche

Knochenbrüche Arm, Hand und Schulter

Knochenbrüche Bein

Kopfverletzung

Krampfanfälle

Migräneanfall

Quetschungen

Reisekrankheit
Rettungsgriff/Rettung aus akuter Gefahr
Rettung aus dem Fahrzeug
Schädelbruch
Schlaganfall
Schockzustand
Sonnenstich/Hitzschlag
Stabile Seitenlage
Stromschlag
Tierbisse
Unterkühlung (Stufe 1 und Stufe 2)
Verätzungen der Augen
Verätzungen der Haut
Verätzungen Magen/Darm, Speiseröhre und Mund
Verbrennungen/Verbrühungen
Vergiftungen (Gas)
Vergiftungen (Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen...)
Wirbelsäulenverletzungen
Zeckenstich
Zuckerkrankheit – Überzuckerung/Diabetisches Koma
Zuckerkrankheit – Unterzuckerung

Sofortmaßnahmen für besondere Ereignisse

Sofortmaßnahmen bei Chemieunfällen
Sofortmaßnahmen bei (drohendem) Hochwasser
Sofortmaßnahmen bei einem Überfall/Raubüberfall
Sofortmaßnahmen bei einer Bombendrohung
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes
Sofortmaßnahmen bei Gewalt
Sofortmaßnahmen bei Tierangriffen
Sofortmaßnahmen bei Unwetter
Sofortmaßnahmen bei Verdacht auf Selbstmordgefahr
Sofortmaßnahmen Diebstahl
Sofortmaßnahmen im Brandfall
Sofortmaßnahmen nach einem Überfall/Raubüberfall
Sofortmaßnahmen nach einem Unwetter
Sofortmaßnahmen nach Hochwasser