

Stabile Seitenlage

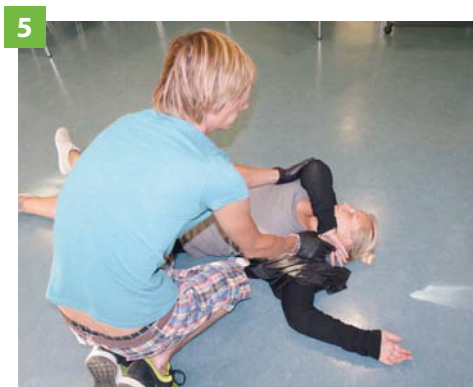
Erkennen

Bewusstlose Person, die nicht ansprechbar und nicht wie eine schlafende Person erweckbar ist.

Die Bewusstlosigkeit stellt eine lebensbedrohliche Situation dar, da die betroffene Person einerseits Erbrochenes aspirieren (Aspirieren bedeutet Anathmen von Blut, Erbrochenem oder Fremdkörper) kann und andererseits der Zungengrund durch fehlende Muskelspannung zurückfällt und es so zum Ersticken kommen kann. Die stabile Seitenlage ist in der Ersten Hilfe der einzige Schutz gegen Aspiration und fehlenden Muskeltonus.

Handeln

1	Die betroffene Person auf den Rücken legen.
2	Vitalfunktionen kontrollieren (z.B. Wachzustand, Atmung, Kreislauf).
3	Notruf 112 absetzen.
4	Den Arm der Person, der Ihnen zugewandt ist, nach oben abwinkeln.
5	Handoberfläche des anderen Arms der betroffenen Person auf die Ihnen zugewandte Wange der Person legen.
6	Das von Ihnen entfernte Bein der betroffenen Person anbeugen, sodass das Knie hochsteht.



zu 5: Handoberfläche des anderen Arms der betroffenen Person auf die Ihnen zugewandte Wange der Person legen.



zu 6: Das von Ihnen entfernte Bein der betroffenen Person anbeugen, sodass das Knie hochsteht.

7	Die betroffene Person drehen, sodass sie auf der Seite liegt.	
8	Kopf überstrecken und die Haltung mit der vormals auf die Wange gelegten Hand der Person unterstützen.	
9	Vitalfunktionen der betroffenen Person kontrollieren.	
10	Ist Atmung normal (regelmäßige tiefe Atemzüge ohne Aussetzer)?	
	Bei nicht normaler Atmung mit Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen. (siehe Seite 65)	Bei normaler Atmung: Atmung beständig überwachen.



7

zu 7: Die betroffene Person drehen, sodass sie auf der Seite liegt.



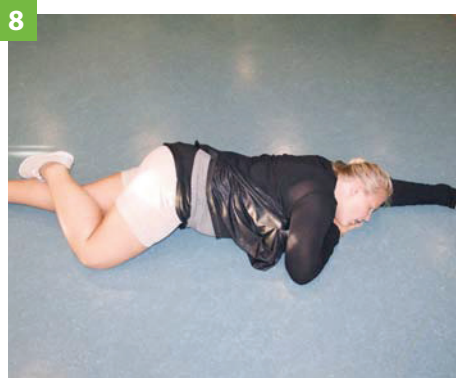
7

zu 7: Betroffene Person langsam in stabile Seitenlage rollen lassen.



8

zu 8: Kopf überstrecken und Mund der betroffenen Person leicht öffnen.



8

zu 8: Betroffene Person in stabiler Seitenlage

! Beachten

Weiterhin sollte der Mundwinkel der tiefste Punkt sein, damit Erbrochenes oder Blut unbehindert ablaufen kann.